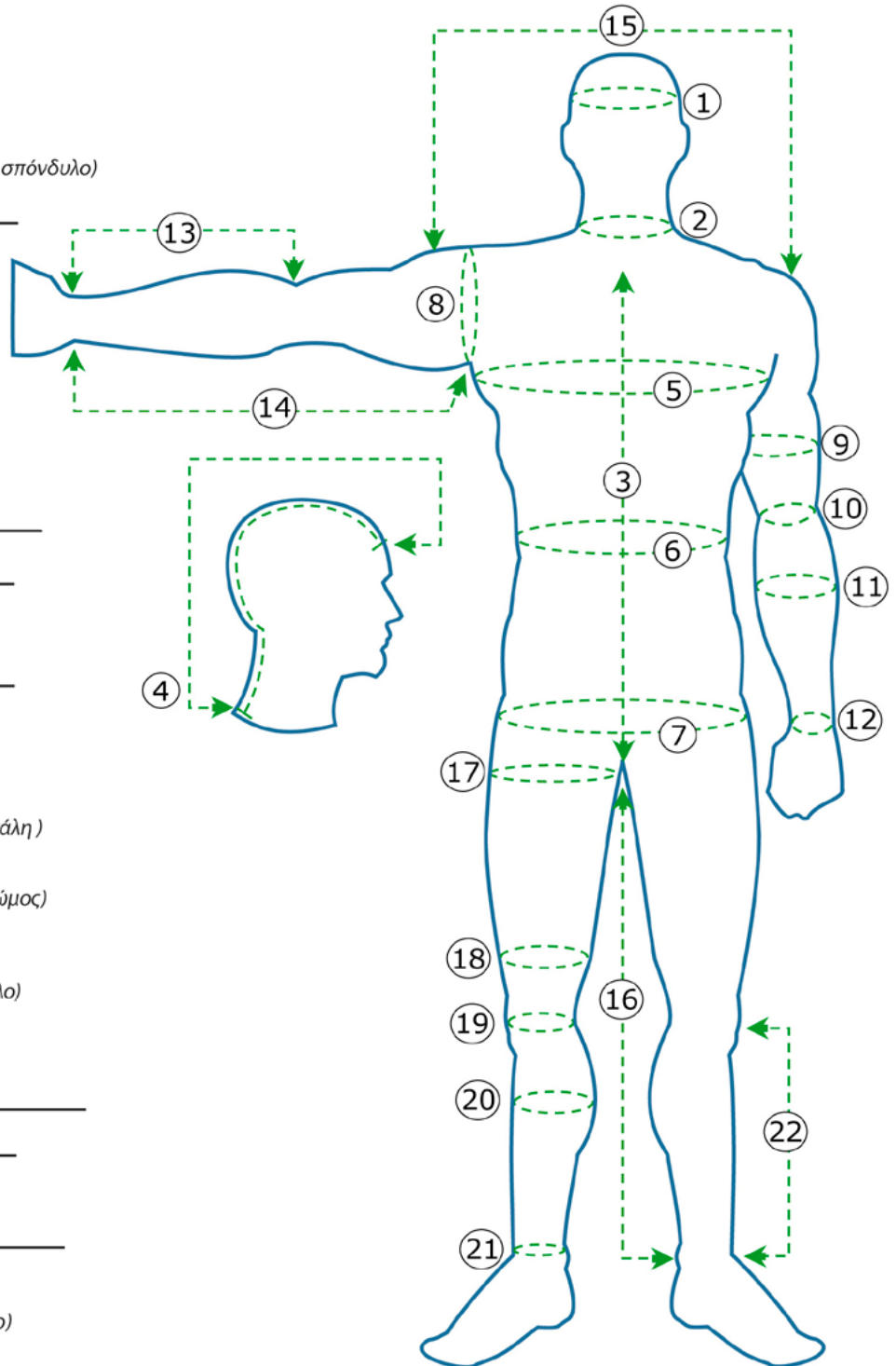


1. Περίμετρος Κεφαλιού: _____
2. Περίμετρος Λαιμού: _____
(μέτρηση στη βάση του λαιμού)
3. Ύψος Στήθους: _____
(από το κοκαλάκι του λαιμού ως τον κάβαλο)
4. Μήκος κουκούλας: _____
(από τη μέση του μετώπου έως τον 1^ο αυχενικό σπόνδυλο)
5. Περίμετρος Στήθους : _____
- 5α. Περίμετρος κάτω από το Στήθος (Μόνο για γυναίκες) : _____
6. Περίμετρος Μέσης: _____
(στο λεπτότερο σημείο της)
7. Περίμετρος Λεκάνης : _____
8. Περίμετρος Ώμου : _____
9. Περίμετρος Μπράτσου : _____
10. Περίμετρος Αγκώνα: _____
11. Περίμετρος Πήχη : _____
12. Περίμετρος Καρπού: _____
13. Μήκος Πήχη: _____
(από τη μέση του αγκώνα έως τον καρπό)
14. Μήκος Χεριού: _____
(απ' το σημείο ένωσης του χεριού με τη μασχάλη)
15. Άνοιγμα Πλάτης: _____
(έως το σημείο που αρχίζει να κατηφορίζει ο ώμος)
16. Μήκος Ποδιού: _____
(από την αρχή του ποδιού έως τον αστράγαλο)
17. Περίμετρος Μηρού: _____
(στο παχύτερο σημείου του μηρού)
18. Περίμετρος πάνω απ' το γόνατο: _____
19. Περίμετρος Γονάτου: _____
20. Περίμετρος Γάμπας: _____
21. Περίμετρος Αστραγάλου: _____
22. Μήκος Κνήμης: _____
(από τη μέση του γονάτου έως τον αστράγαλο)
23. Συνολικό Ύψος : _____
24. Βάρος (σε Kg): _____



Παρατηρήσεις: